

2. TREENINGVAHETUSE RAAMNÄDALAKAVA  
9 KLASS

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
7.00					
7.15					
7.30	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK
7.45					
8.00					
8.15					
8.30					
8.45					
9.00					
9.15					
9.30					
9.45					
10.00	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
10.15					
10.30					
10.45					
11.00					
11.15					
11.30					
11.45					
12.00					
12.15	TREENINGTÖÖ		TREENINGTÖÖ		TREENINGTÖÖ
12.30					
12.45					
13.00					
13.15					
13.30					
13.45	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK
14.00					
14.15					
14.30	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
14.45					
15.00					
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ		TREENINGTÖÖ	
17.15					
17.30					
17.45					
18.00					
18.15					
18.30					
18.45					
19.00					
19.15					
19.30	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					
22.15					
22.30					
22.45					
23.00	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU