

1. TREENINGVAHETUSE RAAMNÄDALAKAVA
10, 11, 12, KLASS

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
7.00	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK
7.15					
7.30					
7.45					
8.00					
8.15	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
8.30					
8.45	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ
9.00					
9.15					
9.30					
9.45					
10.00	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
10.15					
10.30					
10.45					
11.00					
11.15	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK
11.30					
11.45					
12.00					
12.15					
12.30	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
12.45					
13.00					
13.15					
13.30					
13.45	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
14.00					
14.15					
14.30					
14.45					
15.00	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK
16.30					
16.45					
17.00					
17.15					
17.30	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK
17.45					
18.00					
18.15					
18.30					
18.45	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK
19.00					
19.15					
19.30					
19.45					
20.00	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK
21.30					
21.45					
22.00					
22.15					
22.30	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK
22.45					
23.00					
23.00					
23.00					