

1. TREENINGVAHETUSE RAAMNÄDALAKAVA
10, 11, 12, KLASS

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
7.00					
7.15					
7.30	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK
7.45					
8.00					
8.15					
8.30					
8.45					
9.00	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
9.15					
9.30					
9.45					
10.00					
10.15					
10.30	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ
10.45					
11.00					
11.15					
11.30					
11.45					
12.00					
12.15					
12.30	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
12.45					
13.00	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK
13.15					
13.30					
13.45					
14.00					
14.15					ÕPPETÖÖ
14.30					
14.45					
15.00	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00					
17.15					
17.30					
17.45					
18.00	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ		TREENINGTÖÖ	
18.15					
18.30					
18.45					
19.00					
19.15					
19.30	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					
22.15					
22.30					
22.45					
23.00	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU	ÕÖRAHU