

1. TREENINGVAHETUSE RAAMNÄDALAKAVA
9 KLASS

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE				
7.00	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK				
7.15									
7.30									
7.45									
8.00									
8.15		ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ				
8.30									
8.45									
9.00									
9.15									
9.30	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ				
9.45									
10.00						TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ
10.15									
10.30									
10.45									
11.00									
11.15		ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ				
11.30									
11.45									
12.00									
12.15									
12.30	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ					
12.45	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK	LÖUNASÖÖK				
13.00									
13.15									
13.30									
13.45									
14.00	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ				
14.15									
14.30									
14.45									
15.00									
15.15		ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ				
15.30									
15.45									
16.00									
16.15									
16.30		TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ				
16.45									
17.00									
17.15									
17.30									
17.45		ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK				
18.00									
18.15									
18.30									
18.45									
19.00		ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK				
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15		ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK				
20.30									
20.45									
21.00									
21.15									
21.30		ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK				
21.45									
22.00									
22.15									
22.30									
22.45		ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK				
23.00									