

Treeneri I astme koolituspäevad (10ndatele aj 11ndatele klassidele) Audentese Spordigümnaasiumis 2009/2010.a.

19. oktoober- esmaspäev

kell 8.30 – 10.00 To-212 M.Roosalu „Lühiülevaade inimese organismi ehitusest ja talitlusest“

kell 10.15 – 11.45 To-212 M.Roosalu „Terviklik tegevus ja selle struktuur“

kell 12.00 – 13.30 To-212 K.Baskin „Inimese kohanemisvõime, valgusüntees, superkompensatsioon“

10. november – teisipäev

kell 8.30 – 10.00 To-212 J.Noormets „Sporditurunduse alused“

kell 10.15 – 11.45 To-212 J.Noormets „Spordi organisatsiooniline alus ja struktuur, spordi reguleerimise vormid“

kell 12.00 – 13.30 To-212 K.Thomson „Spordipsühholoogia olemus ja vajalikkus. Motivatsioon spordis“

11. detsember – reede

kell 8.30 – 10.00 To-212 M.Piisang „Treeningu printsiibid ja nende rakendatavus“

kell 10.15 – 11.45 To-212 M.Piisang „Sporditehnika õpetamine ja omandamine“

kell 12.00 – 13.30 To-212 M.Piisang „Kehalise ettevalmistuse baaskomponendid“

14. jaanuar- neljapäev

kell 8.30 – 10.00 To-212 K. Baskin „Olulisemad ealised iseärasused“

kell 10.15 – 11.45 To-212 K.Thomson „Treener kui grupi liider“

kell 12.00 – 13.30 To-212 T.Olm „Spordimeditsiiniline terviseuuring spordis“

10. veebruar – kolmapäev

kell 8.30 – 10.00 To-212 M.Haruoja „Sissejuhatus majandusõppesse“

kell 10.15 – 11.45 To-212 T.Olm „Sagedasemad haigused spordis“

kell 12.00 – 13.30 To-212 T.Olm „Sagedasemad tugi-liikumisaparaadi haigused. Kinniste vigastuste esmaabi“